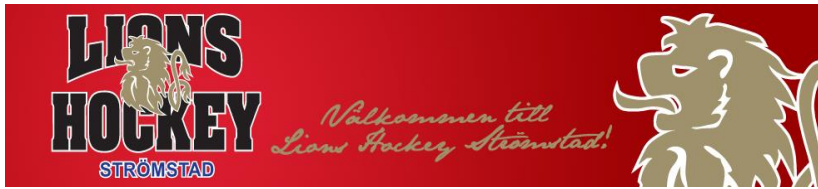


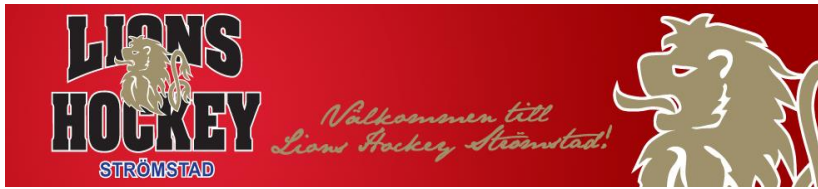
Lions Hockey Ungdomsverksamhet

En levande tråd med målsättning att Vi skall vara vägledande
föreningen i Strömstad Kommun.



Skapa Lust & Glädje

Vi skall vara en förening som genom välutbildade ledare och stort engagemang i föreningen skapar en miljö där Barn får vara Barn och utvecklas i sin takt till en personlighet som är bidragande både till Föreningslivet men även till vägen in i framtiden.....

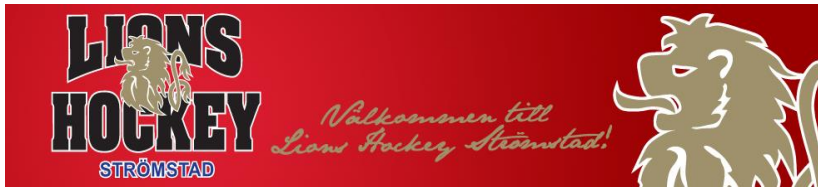


Skapa Lust & Glädje

Konkreta Mål på Träningarna:

- 70 % Aktivitetsgrad
- Minst 50 % Smålagsspel
- Minst 30% Med Puck vid bladet
- Skridskoteknik i alla åldrar

- *Repetition - spelarna utvecklar övningarna själva genom egen utveckling.*
- *Disciplin – Struktur – Goda Vanor*
- *Många Ledare på isen*
- *Använda de olika kompetenserna vi har i klubben till rätt åldersgrupp och träning i den mån som vi har möjlighet till.*



Skapa Lust & Glädje

Vad förväntas vi lära våra spelare ?

- Attityd

Kroppsspråk , Leende , Man gnäller inte - Hejar bara , Hyfs , Komma i tid , Träning är kul.

- Lagmoral – Vara Förberedd

En för alla , Alltid sitt Bästa , Bara ishockey när vi är på plats, Äta , Sova , Uppvärmning träning / match.

- Stolthet

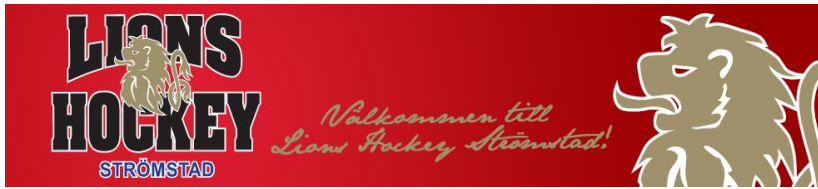
Fram med bröstet , Lions Märket , Många frivilliga som gör detta möjligt för oss.

- Fysik

Våga träna , Lära sig att bli trött, Skapa goda tränings vanor, Riktig träning i riktig ålder.

- Bli en Vinnare

*Uppmuntra alla att bli en vinnare på sitt sätt – Dragning , Räddning , Täcka skott , Målgörare m m ,
Måste våga misslyckas för att lyckas.*



Skapa Lust & Glädje

Vad förväntas av vårt Ledarskap ?

- **SE INDIVIDEN**

Lyssna , Var engagerad , Diskutera , Kommunicera , Skapa ett förtroende.

- **Att genom övningar koppla samman detta med spelidén**

Välj övningar som baserar på olika rörelsemönster som används i spelet eller andra färdigheter som krävs i olika situationer. Ha alltid ett mål eller en förklaring till varför övningen genomförs.

- **Roger Rönnberg 8-1 metoden**

*Tänk på att Individen behöver höra flera positiva ord för att kunna lyssna och ta åt sig en konstruktiv kritik.
Var förklarande – Vad kunde man ha gjort annorlunda?*

- **Uppmuntra till våga göra misstag , utmana sig själv**

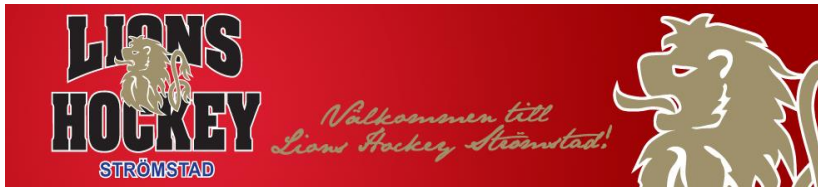
Alla skall våga och vilja vara matchvinnare på sitt sätt.

- **Coachande stil , instruerande,**

Inget gapande och skrikande på spelare som tar fel val.

Fråga om spelarens uppfattning och tankar om situationen.

Förklara alternativ. Det är faktiskt vi som tränar dem , så kanske spelarens felval beror på oss ?



Skapa Lust & Glädje

Spelidé

- **Pucken är VÅR**

Värda pucken , Ge inte bort den.

Respekt från Övriga att få göra misstag för att kunna lära sig värdera var och när man skall lämna från sig pucken.

- **Attack Hockey – Press Spel**

Skridskoåkning är vår melodi – uppmana våra spelare att alltid röra på sig, man står inte still och spelar hockey.

Gemensam press. Alla måste bidra.

Motståndare är alltid sårbar direkt de vunnit puck , agera gemensamt för att snabbt återvinna puck.

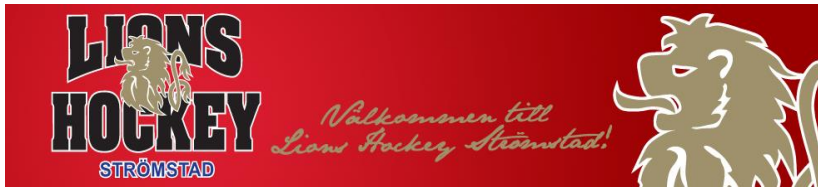
Driva puck rakt mot mål.

- **Fysisk Hockey**

Vi använder tacklingar i de fall som spelet kräver detta, ingen fokuspunkt.

Träna för att tåla "tuffare hockey".

Använd fysiken "riktigt" för att kunna vinna puck eller fördröja motståndarlagets spel.



Skapa Lust & Glädje

Riktlinjer: Ungdomsverksamheten

Alla barn skall tillhöra sin egen årskull för att skapa riktig lagkänsla och kompisanda.

*0 – 12 Alla barn skall få samma möjligheter.
Viktigt med glädje och gemenskap.*

U 13 - U14 Utvecklingsperiod.

Mer fokus på prestation = Attityd , Inställning , Träningsnärvaro, Spelförståelse.

Tränare kan här välja att spela vissa spelare mot speciella spelare i motståndarlaget för att ge laget bästa förutsättningarna.

OBS ! Grundförutsättningen skall genomgående vara att alla skall få spela lika mycket.

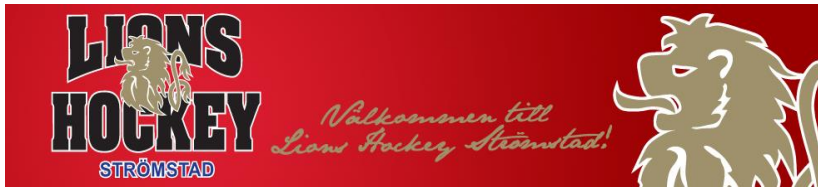
U 16 Prestation

Så jämn fördelning som möjligt av istid – fortfarande under utveckling.

Viss matchning kan förekomma

I dessa fall skall givetvis olika faktorer såsom träningsnärvaro , viljan att utvecklas , vinnarmentalitet, lagmoral och attityd ha betydelse.

OBS ! Grundförutsättningen skall genomgående vara att alla skall få spela lika mycket.



Skapa Lust & Glädje

Resultat är viktigt!

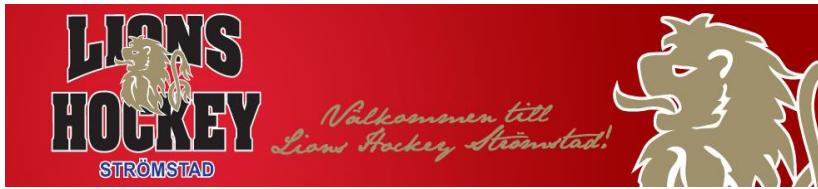
Vi får inte glömma att resultat skapar glädje och är en motivator både för spelare , ledare och föräldrar.

Hockey blir en attraktivare sport för barn att starta sin idrottskarriär.

Föreningen får bättre möjligheter ekonomiskt genom medlemmar, publik , försäljning m m.

Skapar vi detta så öppnas automatiskt fler dörrar både i Strömstad och ut i övriga Sverige.

Resultaten skall skapas genom våra sunda värderingar!



Skapa Lust & Glädje

Riktlinjer: Ungdomsverksamheten

Upprullning:

0 – 10 År

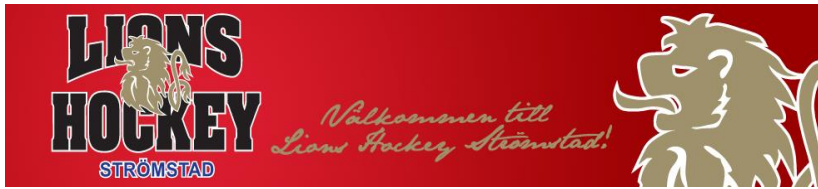
*Alla som önskar att delta i träning eller match med äldre lag skall få denna möjligheten.
Äldre lags tränare bestämmer antal som önskas och tillhörande lagets tränare bestämmer turordningen.*

U11 – Helplan

*Tränare i laget som skall skicka upp spelare bestämmer vilka som är mogna för helplansspel.
Dessa skall turas om.
Målet skall givetvis vara att lära så många som möjligt att förstå regler och kunna delta i äldre grupp.*

U12 – U13 Tacklingar

*Tränare som skall skicka upp spelare bestämmer vilka som är mogna med tanke på storlek och fysik.
Turas om på de som är lämpliga och försök att få så många som möjligt att klara av att bidra uppåt i åldrar.*



Skapa Lust & Glädje

Riktlinjer: Ungdomsverksamheten

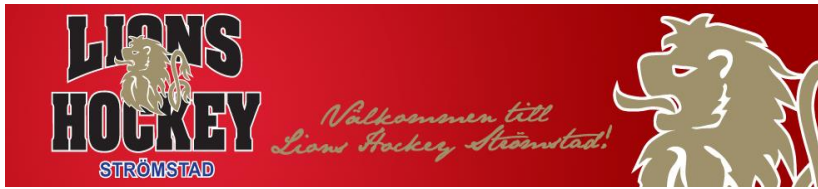
Upprullning:

U14

Tränare i laget som skall skicka upp spelare bestämmer vilka som är mogna för fysiken och spelförståelsen i hockeyn. Här skall man också belöna de som uppfyller vår önskan om beteende och vanor såsom Attityd , Inställning , Träningsnärvaro, Spelförståelse. Tränare från äldre lag kan önska spelare beroende på motståndare , målet är givetvis även här att alla som är mogna för spel skall få lika mycket istid.

U16

Här är det väldigt viktigt att rätt beslut diskuteras mellan inblandade tränare och i osäkra fall även med föräldrar. Spelare kan i denna åldern vara många års skillnad på med tanke på puberteten. De spelare som skall rullas upp skall uppfylla de kriterier vi önskar i denna åldern såsom - träningsnärvaro , viljan att utvecklas , vinnarmentalitet, lagmoral och attityd. Det är både tränare i yngre och äldre lag som gemensamt tar dessa besluten om vilka spelare. Här väljs givetvis spelare som passar i de positioner som behövs och motstånd man möter. Målet är även här att vi skall få så många som möjligt innanför dessa kriterier och att istiden bör vara jämn ställd.



Riktlinjer: Ungdomsverksamheten

Nedrullning:

Ungdomslag U9-U16

Syftet med att rulla ned spelare till yngre lag skall vara för att låta spelaren utveckla sin förmåga i ishockey. Lagtillhörighet är alltid sitt ålderslag. Dialog och uppföljning skall finnas hela tiden mellan ledare och den aktuella spelaren.